



formation
accessible en
alternance

LICENCE

LICENCE 3

Mention

Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

Parcours

Education et motricité

Option promotion de l'activité physique

Accessible en :

- Contrat d'apprentissage





UNIVERSITÉ DE LILLE

Université européenne de référence, reconnue pour l'excellence de sa recherche et de sa formation, l'Université de Lille fait de la réussite étudiante une de ses préoccupations majeures et elle place l'insertion professionnelle au cœur de son engagement. Adossée à une recherche de pointe, son offre de formation se veut en phase avec les évolutions des mondes socio-économique et socio-professionnel afin de contribuer aux grandes transitions de notre société et préparer chacune et chacun, tout au long de sa vie, aux compétences et métiers de demain.

L'Université de Lille, composée depuis 2022 de 11 facultés et 4 écoles partenaires – École Nationale Supérieure des Arts et Industries Textiles (ENSAIT), École Nationale Supérieure d'Architecture de Lille (ENSAPL), École Supérieure de Journalisme de Lille (ESJ Lille), Sciences Po Lille (IEP) –, est un acteur des écosystèmes du territoire par les nombreux partenariats (sportifs, culturels, sociaux, économiques...) qu'elle noue, au profit de ses étudiants et de ses personnels. Les 6 500 professionnels et intervenants externes qui s'impliquent dans les activités pédagogiques, le développement de chaires et de coopérations pour accompagner les transitions dans toutes leurs formes, sont autant d'exemples de la dynamique engagée.

L'Université de Lille est lauréate de la 3^e vague de l'appel à projets du Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche (MESR) ; Le projet de l'université est axé sur le 1^{er} cycle. Ce sont en effet plus de 36 000 étudiants qui sont inscrits dans les formations de licence, de BUT et de DEUST de l'établissement : l'université doit leur offrir une excellence à la fois académique, sociale et sociétale, qui donne à chacun les moyens d'atteindre son propre niveau d'excellence, au bénéfice de l'intérêt général et du bien commun. **Inspirons demain !**

PRÉSENTATION DE L'UFR3S

UFR3S Sciences de santé et du sport

L'Université de Lille compte une nouvelle composante, l'Unité de Formation et de Recherche des Sciences de Santé et du Sport, l'UFR3S, fruit de la fusion des cinq départements d'Ingénierie et management de la santé, de Médecine, d'Odontologie, de Pharmacie, des Sciences du sport et de l'éducation physique.

Avec près de 23 000 étudiants, 800 enseignants chercheurs et 600 personnels administratifs et techniques, l'UFR3S forme une communauté forte et cohérente unie par un objectif commun : créer et transmettre le savoir et construire les compétences du domaine des Sciences de Santé et du Sport.

Installée sur près de 160 000m² d'espaces de formation et de recherche, et partenaire d'un des meilleurs hôpitaux universitaires français, l'UFR3S bénéficie pleinement de l'excellence en matière de soins, de formation clinique et de recherche scientifique.

Partenaires de 112 universités étrangères réparties dans 38 pays des cinq continents, les départements de l'UFR3S sont également des acteurs internationalement reconnus de l'enseignement et de la recherche.

UFR3S-Sciences du sport et de l'éducation physique

L'enseignement et la recherche, au sein du département permettent d'accéder selon les cursus à des carrières telles que celles d'animateur sportif, de coach sportif, d'enseignant d'éducation physique et sportive, d'entraîneur, de préparateur physique, de manager dans les métiers du sport, les métiers liés à la réhabilitation par l'exercice, d'enseignant-chercheur.

Par ailleurs, de nombreux partenariats sont mis en place afin de faciliter l'insertion professionnelle des étudiants.

La département et ses infrastructures :

- une Unité de Recherche Pluridisciplinaire Sport Santé Société (URePSSS)
- 115 007m² de surface SHON des installations sportives universitaires (couvertes et découvertes)

Chiffres clés 2024

- 95 % de réussite en Deust
- 70 % de réussite en Licence
- 87% de réussite en Master

PRÉSENTATION & OBJECTIFS

Concevoir, mettre en place, réguler et évaluer des projets d'action pour promouvoir l'activité physique et favoriser l'adoption d'un mode de vie physiquement actif à partir des travaux d'une équipe de recherche sur le thème de l'engagement dans l'activité physique à des fins de santé et de bien-être du laboratoire URePSSS (<https://urepss.com>).

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES EN FORMATION

Les compétences développées consistent à diagnostiquer, mettre en place et pérenniser avec les partenaires de l'alternance (collectivités territoriales, sphères privées, associations) des programmes de promotion de l'activité physique. Il s'agit aussi de mesurer les effets d'une stratégie de promotion d'activité physique sur des populations cibles

LICENCE ÉDUCATION MOTRICITÉ

La licence Éducation Motricité option promotion de l'activité physique ouvre en alternance et en apprentissage au 1er septembre 2022. Le parcours de cette Licence, est ouverte exclusivement à l'apprentissage et cette formule, a pour objet de renforcer et répondre au besoin du marché socio-économique. En parallèle aux habituelles options second degré et premier degré, cette formation permet de développer de nouvelles compétences académiques au service de nouveaux domaines professionnels: Les structures privées (entreprises, associations dont les clubs sportifs, groupements d'employeurs, etc.) et tous types de collectivités (État, régions, départements, communautés de communes, métropoles et communes).



CONTENU DE LA FORMATION

BCC1 - Construire son projet professionnel, se positionner et agir dans un secteur d'activité identifié (106 h)

BCC 2 - Maîtriser les méthodes/outils d'analyse et de communication (76 h)

BCC3 - Mobiliser des concepts scientifiques pluridisciplinaires concernant les activités physiques et/ou sportives (98 h)

BCC 4 - Élaborer, planifier et encadrer des séquences dans les Activités Physiques et Sportives et Artistiques (140 h)

NOMBRE D'HEURES DE FORMATION

420 heures de face à face pédagogique

CONTRAT D'APPRENTISSAGE

Le contrat d'apprentissage permet à l'apprenti de suivre une formation en alternance, entre son parcours à l'université et en entreprise. Dans le cadre de son apprentissage, l'étudiant est rémunéré et encadré par un maître d'apprentissage et un tuteur pédagogique.



RYTHME DE L'ALTERNANCE

Le rythme d'alternance est hebdomadaire.

- 2 jours et demi à l'université : lundi et mardi + le 1er jeudi matin de chaque mois
- 4 jours et demi en entreprise : mercredi, jeudi après-midi, vendredi et le weekend



INSERTION PROFESSIONNELLE

SECTEURS D'ACTIVITÉS

- Collectivités territoriales,
- Associations,
- Entreprises d'activités de loisirs et récréatives

MÉTIERS VISÉS

- Agent de développement de l'activité physique et sportive
- Promoteur de l'activité physique
- Chargé de mission et de développement de l'activité physique et sportive
- Chargé de développement et de promotion de l'activité physique et sportive

Pour plus d'informations sur les diplômes nationaux proposés par l'UFR3S-Sciences du sport et de l'éducation physique de l'Université de Lille, consultez le catalogue des formations :

www.univ-lille.fr/formations.html

CONTACT ADMINISTRATIF

UFR35 - Département des Sciences du sport et de l'éducation physique

9 rue de l'université 59790 Ronchin

- Tél. : +33 3 20 88 73 50
- <https://staps.univ-lille.fr/>

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

Clément LLENA
clement.lena@univ-lille.fr

MODALITÉS D'ACCES

- Être étudiant en Licence 2^e année mention STAPS : Education et Motricité
- Pour les autres candidatures (STAPS APAS/ES/MS ou hors STAPS), le recrutement se fait sur dossier à partir de la plateforme : [https:// ecandidat.univ-lille.fr](https://ecandidat.univ-lille.fr)

L'ACCOMPAGNEMENT À L'UNIVERSITÉ DE LILLE BÉNÉFICIER D'UN AMÉNAGEMENT

Afin d'offrir les meilleures conditions de réussite pour les étudiants qu'elle accueille, l'Université de Lille met en place différents dispositifs qui permettent aux étudiants de commencer et de poursuivre au mieux leurs études selon leur situation : aménagement d'études pour les lycéens concernés par une réponse Parcoursup « Oui si », étudiant en situation de handicap, sportif et artiste de haut niveau, service civique, étudiant en exil...

- www.univ-lille.fr/formation/amenagements-des-etudes/

S'INFORMER, S'ORIENTER

La direction de l'Orientation est ouverte à tous les publics : informations, conseils et accompagnement, orientation et réorientation, entretiens personnalisés.

- www.univ-lille.fr/formation/sinformer-sorienter

PRÉPARER SON INSERTION PROFESSIONNELLE

La direction Stages et emplois propose aux étudiants un accompagnement à l'insertion professionnelle (stage et premier emploi), à l'entrepreneuriat et à la création d'activités.

- www.univ-lille.fr/formation/preparer-son-insertion-professionnelle

OSER L'ALTERNANCE

Pour acquérir simultanément des compétences, un diplôme et une expérience professionnelle, plus de 220 parcours sont proposés en alternance (contrat de professionnalisation ou d'apprentissage).

- <https://formationpro.univ-lille.fr/alternance>

SE FORMER TOUT AU LONG DE LA VIE

Toute l'offre diplômante de l'université est accessible en formation continue. La direction de la formation professionnelle propose des accompagnements individualisés au service de votre projet (VAPP, VAE).

- <https://formationpro.univ-lille.fr/>

ET L'INTERNATIONAL !

Le service des relations internationales accompagne tous les étudiants dans leur mobilité : programme d'échanges ou mobilité individuelle, stage, cours de français pour les étudiants internationaux...

- <https://international.univ-lille.fr/>