

Devenir

**ÉDUCATEUR, CONSEILLER OU COACH SPORTIF
SPÉCIALISÉ DANS LA FORME, LA SANTÉ ET LE BIEN-ÊTRE**

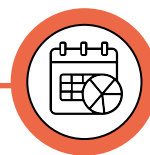
Les métiers de la forme allient passion pour le sport et accompagnement des autres dans leur bien-être. Ces professionnels aident à améliorer la santé, les performances physiques et la qualité de vie de leurs clients, qu'ils soient sportifs amateurs, professionnels, ou personnes en reconditionnement physique.

SECTEURS D'ACTIVITÉ



- Salles de sport et fitness (clubs privés, franchises, centres municipaux)
- Centres de santé de thermalisme et de thalassothérapie, de tourisme sportif, d'hôtellerie et de parcs de loisirs
- Structures sportives (clubs sportifs, fédérations)
- Structures associatives (centres de remise en forme, clubs de sport, salles de musculation, centres aquatiques, établissements thermaux...)
- Structures privées du secteur marchand : entreprises et start-ups dans le coaching en ligne...
- Fonction publique

MISSIONS PRINCIPALES



- Encadrer des activités sportives : proposer et animer des cours collectifs (yoga, pilates, musculation, cardio...)
- Concevoir et animer des programmes personnalisés : accompagner les individus en fonction de leurs objectifs (perte de poids, renforcement musculaire, reprise après blessure)
- Évaluer la condition physique : réaliser des bilans et suivre les progrès des pratiquants
- Conseiller sur l'hygiène de vie : apporter des conseils en nutrition ou gestion du stress
- Former des équipes : contribuer à la préparation physique de sportifs ou d'équipes

Devenir

ÉDUCATEUR, CONSEILLER OU COACH SPORTIF SPÉCIALISÉ DANS LA FORME, LA SANTÉ ET LE BIEN-ÊTRE

FOCUS MÉTIER

COMPÉTENCES



Compétences métier

- Animer de groupes
- Connaître la réglementation, les normes du sport et des activités sportives
- Connaître les caractéristiques des équipements sportifs
- Maîtriser des techniques d'entraînement sportif et d'évaluation physique
- Connaître l'anatomie humaine

Compétences humaines et relationnelles

- Travail d'équipe
- Capacité d'adaptation à des publics variés (enfants, adultes, seniors, personnes en situation de handicap)
- Faire preuve de rigueur et de précision
- Écoute et empathie pour bien comprendre les besoins des pratiquants
- Motivation et dynamisme

PERSPECTIVES



- Responsable de salle de sport
- Préparateur physique de haut niveau
- Formateur pour futurs coachs sportifs
- Manager d'équipe d'animation
- Chef de projet
- Gérant et/ou créateur d'entreprise (coaching en ligne, boutique de fitness)

FORMATIONS



Après la 3^e

- S'orienter vers un bac général avec des spécialités scientifiques telles que SVT, EPS...
- Ou un bac technologique ou un bac professionnel dans le domaine du sport

Après le Bac

- Université de Lille : DEUST Métiers de la Forme ou une Licence STAPS (Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives) puis spécialisation avec la Licence Professionnelle Métiers de la Forme
- Autres options : BPJEPS (Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport)
- Possibilité de se spécialiser avec un Master Management du Sport

Plus d'informations ici

