



Anne Garat
UFR3S – Campus sans tabac

Actions du Campus sans tabac

Accompagnement vers le sevrage

- Consultations de sevrage tabagique => recrutement infirmier
- Strict respect du secret médical



Actions du Campus sans tabac



Mesures institutionnelles

- Dénormalisation du tabac, lutte contre le tabagisme passif
- Zones de tolérance provisoires éloignées des entrées et des fenêtres



Installations de Cy-Clopes

LE SAVIEZ-VOUS ?

- ▶ 30 milliards de mégots sont jetés au sol chaque année en France
- ▶ 1 mégot pollue jusqu'à 500 litres d'eau
- ▶ 1 seul mégot met jusqu'à 12 ans pour se décomposer

De nouveaux mobiliers permettant la collecte et la valorisation des mégots de cigarettes vont être mis en place sur votre site !



LA SOLUTION CY-CLOPE



1

Écrasez vos mégots sur la grille et jetez-les dans les Cy-Clopes.



2

Les mégots sont collectés et traités en circuit court par notre partenaire local.



3

Les mégots sont valorisés à 100% : ils serviront de combustible afin de produire de l'énergie.

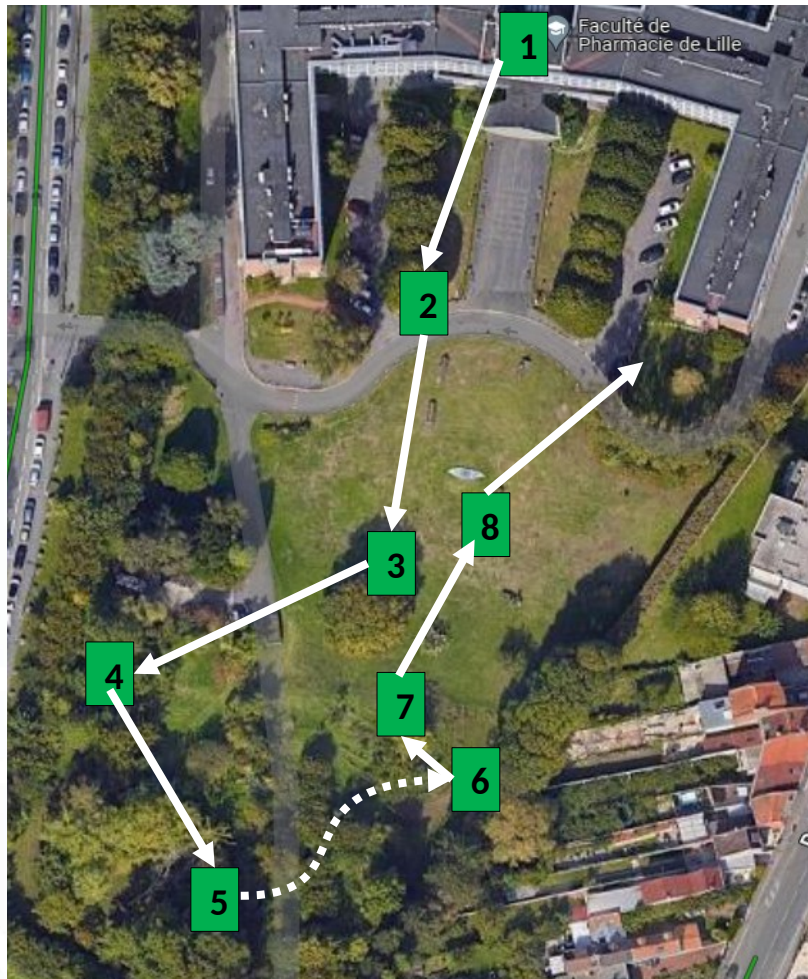


Actions du Campus sans tabac



Parcours découverte

- Promouvoir la marche / mettre en valeur notre patrimoine / s'oxygéner



Parcours en lien avec différentes disciplines et projets en place au sein du département

- Botanique
- Ecologie
- Pharmacognosie
- Toxicologie
- Mycologie
- Biodiversité

Actions du Campus sans tabac



Actions environnementales

- Campagnes de ramassages de mégots sur site



Actions du Campus sans tabac



Actions environnementales

- Campagnes de ramassages de mégots sur site



Actions du Campus sans tabac



Actions environnementales

- Campagnes de ramassages de mégots sur site
- Comptage de ces mégots



55 000 mégots depuis de
début du projet !

Actions du Campus sans tabac



Actions de sensibilisation

- Stands d'information



Actions du Campus sans tabac



Actions de sensibilisation

- Stands d'information
- Formation des personnels et étudiants



Actions du Campus sans tabac



Actions de communication

- Rayonnement d'un projet pionnier
- Fournir les contacts utiles



Info presse
05 décembre 2023

CAMPUS SANS TABAC

ufr35 Sciences de Santé et du Sport

Université de Lille

CAMPUS SANS TABAC
N'être plus seuls pour arrêter de fumer

La Région Hauts-de-France compte 26,4% de fumeurs quotidiens* parmi lesquels 58,2% affirment vouloir arrêter de fumer. Aussi, le projet Campus sans tabac, coordonné par l'UFR35-Pharmacie, financé par l'ARS, a-t-il démarré en septembre 2022 afin de réduire l'incidence et la prévalence du tabagisme actif et d'éradiquer le tabagisme passif sur le campus Santé et Sport de l'Université de Lille.

Campus sans tabac bénéficie d'un financement de 3 ans par l'Agence Régionale de Santé des Hauts-de-France, dans le cadre du Fonds Addictions 2022. Ce projet, dont les bénéficiaires sont les personnels et les étudiants de l'UFR35 et de l'Université de Lille, propose des actions visant :

- d'une part à **réduire l'incidence et la prévalence du tabagisme actif** (actions de sensibilisation, formations, consultations d'accompagnement au sevrage tabagique dans un local aménagé à cet effet, sur site) ;
- d'autre part à **éradiquer le tabagisme passif** (mise en place de zones de tolérance temporaires, à distance des entrées et des fenêtres). Il intègre également des actions environnementales et de communication (campagnes de ramassage des mégots, stands lors d'événements...).

Le Comité de Pilotage (COPIL) comprend à la fois des étudiants et des personnels de disciplines multiples, ainsi qu'une infirmière spécifiquement recrutée pour ce projet. Des étudiants ambassadeurs sont également recrutés pour contribuer au déploiement des différentes actions.

La mise en place de ce campus sans tabac s'inscrit dans une démarche plus globale de promotion de la santé. En effet, le projet vise à promouvoir la pratique d'activités physiques, manuelles ou de relaxation, permettant en outre de renouer ou de renforcer le lien entre les étudiants et les personnels. Ainsi, les étudiants de l'UFR35-Pharmacie, favorables à la mise en place de ce projet pour plus de 97% d'entre eux, l'accompagnent via des actions de communication qui leurs sont propres et collaborent avec le COPIL pour des demandes de financement de matériels sportifs et de loisirs.

Responsable du projet Campus Sans Tabac UFR35
• Anne GARAT
anne.garat@univ-lille.fr

Partenaires du projet Campus Sans Tabac UFR35
• Conseil Régional Hauts-de-France de l'Ordre des Pharmaciens
• Dr David ALAPIN
• Service d'Addictologie, CHU Lille
• Pr Olivier COTTENCIN
• Service de Santé Etudiante (SSE), Université de Lille
• Dr Sophie MOREAU-CREPEAUX
• Service de Santé au Travail, Université de Lille
• Dr Thibault FOUQUART

Mission d'appui
• Hauts-de-France Addictions
• Marie-Ange TESTELIN

*Point épidémiologique Indicateurs tabac et vapotage Haut- de-France - 2021 Santé publique France



Vous n'êtes plus seul-e pour arrêter de fumer

Prêt-e à me faire aider
Consultations Sevrage Tabagique

Infirmière Campus sans tabac

06 32 28 42 14 ou 03 20 96 40 05 n°interne 76502

ufr35-sevrageetabagique@univ-lille.fr

Salle de consultation

Salle E14 Bâtiment B ex DFCA

3, rue du Professeur Laguesse - 59000 Lille - UFR35-Pharmacie

Pour tout autre renseignement

ufr35-campusanstabac@univ-lille.fr

Anne Garat, porteur du projet, pharmacien
Infirmière campus sans tabac



#campussanstabac

Actions du Campus sans tabac



Activités manuelles



Rejoignez nous salle Labarraque
ACTIVITÉS MANUELLES
Pour modifier nos habitudes,
Campus sans tabac vous propose de participer
à des ateliers d'activités manuelles*
à partir du mois de mars, chaque jeudi de 12h30 à 13h30



Aucune inscription requise.
Étudiants, personnels, fumeurs et non fumeurs sont les bienvenus !

*Ces activités évolueront en fonction de l'intérêt suscité et des idées de chacun.
Merci à tous et à bientôt pour les ateliers !
Le COPIL Campus Sans Tabac



Actions du Campus sans tabac



Consultations et évaluation du projet

- Questionnaire sur la consommation et le ressenti des usagers et personnels



Investissement des étudiants



Rédaction d'un article dans le journal de l'association étudiante

- Promotion des séances de consultation de sevrage
- Sensibilisation au rôle d'étudiant ambassadeur

NUMÉRO SEPTEMBRE 2023

LSD

L'ÉPI DE SOIL DERNIÈRE
JOURNAL DE L'AAEPL

+ Les études de Pharma

Les petites adresses de Lille

Besoin de parler ? Découvrez Cinapse

La Fac devient Campus Sans Tabac

ENVIE D'ARRÊTER DE FUMER ?

Un projet "Campus sans tabac" s'est mis en place à la Faculté de Pharmacie.

Vous avez envie d'arrêter de fumer mais vous ne savez pas par où commencer ? Alors pourquoi ne pas essayer ensemble ?

En décembre, une enquête a montré que 98% des étudiants et 91% des personnels de la faculté sont favorables au projet.

Tout d'abord, ce projet met en place diverses actions de prévention et de sensibilisation comme des ramassages mensuels de mégots ainsi que leur comptage ou d'autres activités manuelles.

Par ailleurs, une **salle de consultation** est accessible dans le bâtiment ex DFCA, en salle E14. Cet endroit vous permet de bénéficier de l'accompagnement d'un professionnel de santé formé et soumis au secret médical, pour vous aider et vous accompagner dans votre démarche de réduction ou d'arrêt du tabac.

Contactez l'infirmier Campus sans tabac Du lundi au vendredi 0 632 284 214 ou 0 320 964 005 <small>Service gratuit de 9h à 18h</small>
ufr35-sevrage-tabac@univ-lille.fr
Salle de consultation Salle E14 Bâtiment B ex DFCA 3, rue du Professeur Lagasse - 59000 Lille - UFR35-Pharmacie
Pour tout autre renseignement ufr35-campussanstabac@univ-lille.fr Infirmier campus sans tabac

Enfin, le projet Campus sans tabac recrute des étudiants en 2A, 3A ou 4A pour devenir **Ambassadeurs** auprès des étudiants et des personnels. La mission principale sera de faire le lien entre le projet, les étudiants et le personnel grâce à différentes actions:

- Participer aux opérations de sensibilisation et d'information
- Informer sur les dispositifs d'aide mis en place à la Faculté
- Orienter vers une consultation prise en charge du sevrage tabagique
- Promouvoir des comportements sains et être porteur d'un message positif

Alors n'hésitez plus et contactez Mme Garat pour plus d'informations à l'adresse: anne.garat@univ-lille.fr

Mots croisés

Le tabagisme

1. 80-90% des cancers touchant cet organe sont attribuables au tabac
2. Rôle principal des professionnels de santé et de la famille pour le sevrage tabagique
3. Etat d'esprit nécessaire au sevrage
4. Forme galénique très répandue pour les substituts nicotiques
5. Dit du tabagisme lorsqu'il est induit par une autre personne
6. Molécule en partie responsable de la dépendance tabagique
7. Substance gluante et collante brun-noir contenue dans la fumée du tabac

27

1. Pommier / 2. Accompagnement / 3. Motivation / 4. Patch / 5. Passif / 6. Nicotine / 7. Goudron

Investissement des étudiants



Initiatives – stands

- Encouragements
- Jeux - concours



Escape game « Tabac »



Tout cela ne serait possible sans ...



Un COPIL solide

- Personnels et étudiants de la faculté
- Réunions hebdomadaires
- Multidisciplinarité



Damien Cuny



Elodie Cuvelier



Hugues Florin



Stephan Gabet



Anne Garat



André Le Sage



Claire Mullier



Valentin Nortier



Claire Pinçon



Clémence Ricou



Christophe



Laurent Werquin

Tout cela ne serait possible sans ...



Financement : Agence Régionale de Santé Hauts-de-France (Fonds Addictions)

Partenaires

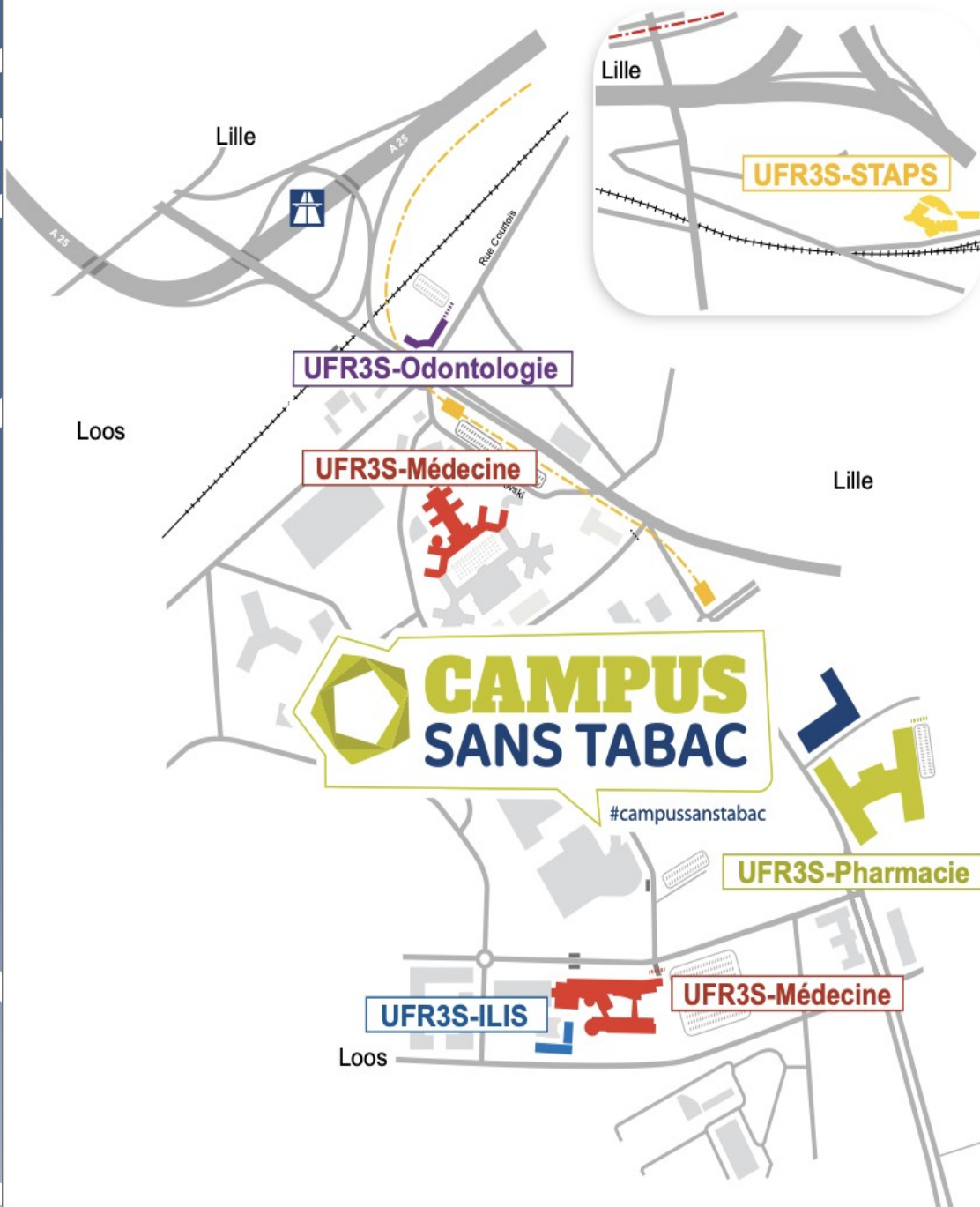
- Service d'Addictologie, CHU Lille (Pr Olivier Cottencin)
- Conseil Régional de l'Ordre des Pharmaciens (Dr David Alapini)
- Service de Santé au Travail, Université de Lille (Dr Thibault Foucart)
- Service Universitaire de Santé Etudiante, Université de Lille (Dr Sophie Moreau-Crepeaux)

Mission d'appui

- Hauts-de-France Addictions (Marie-Ange Testelin, Camille Seillier)

Services Communication, Vie de Campus, Finances, Ressources humaines, Logistique ...





Déploiement UFR3S Financement ARS Hauts-de-France

A venir :

- Constitution du Comité de Pilotage
- Constitution des Comités techniques
- Questionnaire annuel

⇒ Sollicitation des Vice-Doyens des Départements

⇒ Appel aux volontaires !

[ufr3s-campussanstabac@univ-lille](mailto:ufr3s-campussanstabac@univ-lille.fr)

Meilleurs vœux à toutes et tous !

